



Ε.Γ.Β.Ε.  
1954

## ΔΙΑ-ΠΛΑΙΣΙΑΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΚΙΝΗΤΡΩΝ: ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΙΚΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ, & ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΟΥΔΗΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ.

**Περίληψη** Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να εξετάσει το διαμεσολαβητικό ρόλο των τριών ψυχολογικών αναγκών, της αυτονομίας, της ικανότητας και της συναναστροφής, ανάμεσα στην παροχή αυτονομίας και στα κίνητρα στο χώρο της φυσικής αγωγής και του ελεύθερου χρόνου. Στην έρευνα συμμετείχαν 267 μαθητές (150 αγόρια, 117 κορίτσια) με μέσο όρο ηλικίας 13.8 (TA = .80). Οι μαθητές του δείγματος συμπλήρωσαν ερωτηματολόγιο για να εκτιμηθούν: α) η αντίληψη των μαθητών σχετικά με την παροχή αυτονομίας από τον καθηγητή της φυσικής αγωγής, β) οι τρεις βασικές ψυχολογικές ανάγκες στο μάθημα της φυσικής αγωγής, γ) οι διαφορετικοί τύποι κινήτρων (εσωτερικά κίνητρα, ταύτιση, ενδοπροβαλλόμενη ρύθμιση, εξωτερική ρύθμιση) στη φυσική αγωγή και στον ελεύθερο χρόνο. Τα αποτελέσματα της εξέτασης του διαμεσολαβητικού ρόλου των βασικών ψυχολογικών αναγκών έδειξαν ότι η αυτονομία και η αντίληψη ικανότητας διαμεσολαβούν θετικά στην επίδραση της παροχής αυτονομίας στα εσωτερικά κίνητρα και στην ταύτιση στο μάθημα της φυσικής αγωγής (κίνητρα με υψηλό αυτό-προσδιορισμό). Ο διαμεσολαβητικός ρόλος της αντίληψης συναναστροφής δεν επιβεβαιώθηκε για κανέναν τύπο κινήτρου από τα αποτελέσματα της έρευνας. Τέλος, διαφάνηκε ότι οι τρεις ψυχολογικές ανάγκες δε διαμεσολαβούν στην επίδραση της παροχής αυτονομίας στα κίνητρα του ελεύθερου χρόνου. Από τα αποτελέσματα της έρευνας προκύπτει η ανάγκη για περισσότερη μελέτη που να εστιάζει στην μελέτη επίδραση των τριών ψυχολογικών αναγκών στα κίνητρα για συμμετοχή σε φυσικές δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο.

**Λέξεις κλειδιά:** Φυσική αγωγή, Αναψυχή, Βασικές ψυχολογικές ανάγκες, Δια-πλαισιακό μοντέλο των κινήτρων.

Διεύθυνση αλληλογραφίας: Βασίλης Μπαρκούκης, Δρ., ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, 54124, Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310992225, E-mail: bark@phed.auth.gr