



Ε.Γ.Β.Ε.  
1954

## ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΑΝΤΙΛΗΨΗ-ΚΙΝΗΣΗ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, SAVELSBERGH GEERT, BENNETT  
SIMON, DEVIDS ΚΕΙΤΗ, ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΟΥΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, &  
ΓΡΟΥΪΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, ΤΕΦΑΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗ-  
ΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

**Περίληψη** Στις καθημερινές δραστηριότητες οι άνθρωποι χρησιμοποιούν πληθώρα ενεργειών για την επίτευξη της ισορροπίας που περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, την χρήση των χεριών και τον συντονισμό της ισορροπίας. Μια από τις θεωρίες που μελετά αυτή την σχέση αντίληψης και κίνησης είναι η οικολογική. Η θεωρία αυτή βασίζεται α) στην εργασία του Bernstein (1967), που εισήγαγε το πρόβλημα των “βαθμών ελευθερίας”, β) του Gibson (1979), που αναφέρεται στη θεωρία της αντίληψης και τον τρόπο με τον οποίο λαμβάνονται οι πληροφορίες από το περιβάλλον για να επιτευχθεί η κίνηση, γ) του Newell (1986) που πρότεινε ότι ο μηχανισμός των κινήσεων προκύπτει από την αλληλεπίδραση των περιορισμών που προέρχονται από το περιβάλλον και τον οργανισμό και δ) των Kugler, Kelso και Turvey (1982) που κατέδειξαν τον τρόπο με τον οποίο οι βαθμοί ελευθερίας συνδέονται και αλληλεπιδρούν μεταξύ τους. Σύμφωνα με τις παραπάνω θεωρίες, η ανάπτυξη του συντονισμού της κίνησης προκύπτει από τους διαφορετικούς περιορισμούς που επιβάλλονται επάνω στο σύστημα οργανισμός-περιβάλλον. Η στενή σχέση μεταξύ των περιβαλλοντικών και οργανισμικών περιορισμών, αλλά και η μεταξύ τους αλληλεπίδραση αφορά το πιθανό σύστημα κίνησης που θα ενεργοποιηθεί. Οι περιορισμοί αυτοί εκτός από το να διαμορφώνουν τον συντονισμό μιας κίνησης, μπορούν να περιορίζουν σε κάποιο βαθμό την εμφάνιση και την απόκτηση μιας νέας δεξιότητας. Το πλαίσιο αυτό μπορεί να αποτελέσει ένα σημαντικό εργαλείο για τη μελέτη της σύλληψης ενός αντικειμένου (π.χ., μιας μπάλας). Η σημασία αυτής της μελέτης γίνεται εμφανής αφού οι κινήσεις για τη σύλληψη ενός αντικειμένου είναι αντιπροσωπευτικές των καθημερινών δραστηριοτήτων και χαρακτηριστικές της αλληλεπίδρασης των μηχανισμών της αντίληψης και της κίνησης.

**Λέξεις κλειδιά:** Οικολογική προσέγγιση, Αντίληψη, Κίνηση, Βαθμοί ελευθερίας.

Διεύθυνση αλληλογραφίας: Αγγελακόπουλος Γεώργιος, Δρ., Πύργου 1, 54453. Θεσσαλονίκη, Τηλ. 6948969266,  
E-mail: georgios.angelakopoulos@gmail.com