



Ε.Γ.Β.Ε.  
1954

## Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΣΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ, & ΔΟΓΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

**Περίληψη** Σκοπός της παρούσας ανασκόπησης είναι να παρουσιάσει και να συζητήσει τα ευρήματα της βιβλιογραφίας σχετικά με την επιρροή των γονέων στη συμμετοχή των παιδιών (ηλικίας 6-18) στον αγωνιστικό και ερασιτεχνικό αθλητισμό. Από τα ευρήματα διαφαίνεται ότι οι γονείς ανήκουν στους σημαντικούς παράγοντες που παρακινούν το παιδί να ασχοληθεί τόσο με τον αγωνιστικό όσο και με το μαζικό αθλητισμό. Ωστόσο η συμπεριφορά των γονέων χρίζει περαιτέρω μελέτης, δεδομένου ότι αυτοί μπορούν αφενός να ενισχύσουν τις ψυχολογικές παραμέτρους της ενασχόλησης με τον αθλητισμό και αφετέρου να δημιουργήσουν υπερβολική πίεση στο παιδί με αποτέλεσμα τη σταδιακή εγκατάλειψη. Τέλος, ενδιαφέρον παρουσιάζει η σχέση γονέα και προπονητή για την αξιολόγηση της οποίας απαιτούνται συστηματικές μελέτες. Γίνεται συνολική αποτίμηση των ευρημάτων στο πλαίσιο της δημιουργίας παιδικής και εφηβικής προσωπικότητας.

**Λέξεις κλειδιά:** Γονείς, Παρακίνηση, Πίεση, Στόχοι, Αθλητική προσωπικότητα.

---

Διεύθυνση αλληλογραφίας: Παυλίδου Μαρία, Ν. Δούκα 8, 54454, E-mail: ladyback4ever@hotmail.com