



Ε.Γ.Β.Ε.
1954

ΦΟΒΟΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ: ΘΕΩΡΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΤΣΙΡΙΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, ΔΑΡΟΓΛΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ, & ΑΡΔΑΜΕΡΙΝΟΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩ-
ΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ.

Περίληψη Ο Φόβος Αποτυχίας (ΦΑ) ενυπάρχει σχεδόν σε κάθε τομέα και δραστηριότητα του ανθρώπου που σχετίζεται με την απόδοση. Η μελέτη του φαινομένου ξεκίνησε νωρίς με κορύφωση τη διατύπωση θεωριών για την περιγραφή, την εξήγηση, την πρόβλεψη και τον έλεγχό του. Οι μέθοδοι αξιολόγησης του φαινομένου διευρύνθηκαν με την παγίωση ορισμένων εργαλείων για τη μέτρηση του άγχους. Παρά την αρχικά μονοδιάστατη σύλληψη του παράγοντα, ο ΦΑ συνδέθηκε με πολλές μεταβλητές από το εσωτερικό και το εξωτερικό περιβάλλον, μελετήθηκε σε διάφορους τομείς όπως σχολείο και αθλητισμός και διάφορες ηλικίες, με κυρίαρχη τη σχολική και την εφηβική. Τα πιο πρόσφατα μοντέλα αξιολόγησης συγκλίνουν σε μια ιεραρχική, πολυδιάστατη σύλληψη του φόβου αποτυχίας με πολλαπλές συνέπειες σε γνωστικό και συμπεριφορικό επίπεδο.

Λέξεις κλειδιά: Φόβος Αποτυχίας, Άγχος, Κίνητρα, Αθλητισμός, Εκπαίδευση.