



Ε.Γ.Β.Ε.
1954

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΡΙΣΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ

ΚΑΝΙΟΓΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Περίληψη Οι αλλαγές στο αναλυτικό πρόγραμμα φυσικής αγωγής στο Λύκειο, λόγω της μη στήριξής του σε ερευνητικά πορίσματα, προκάλεσαν εύλογα ερωτηματικά σχετικά με την αποτελεσματικότητά του. Η παρούσα εργασία σχεδιάστηκε για να αξιολογήσει ορισμένα περιεχόμενα του αναλυτικού προγράμματος ως προς την εκπλήρωση του βιολογικού σκοπού. Το δείγμα αποτέλεσαν 130 μαθητές/τριες της Α' τάξης του Λυκείου, από τους οποίους οι 66 διδάχθηκαν με βάση τους στόχους και τα περιεχόμενα του προηγούμενου αναλυτικού προγράμματος και οι 64 με βάση το ισχύον. Η εκτίμηση της αποτελεσματικότητας του προγράμματος έγινε με κριτήρια το δείκτη μάζας σώματος και τις επιδόσεις των μαθητών στο άλμα άνευ φοράς, στις αναδιπλώσεις κορμού, στο δρόμο επιδεξιότητας 10 μέτρων, στο δρόμο 50 μέτρων, στο δρόμο 600 μέτρων και στη δίπλωση κορμού. Από τα αποτελέσματα της ανάλυσης προέκυψαν στατιστικά σημαντικές διαφορές στην εκρηκτική δύναμη των κάτω άκρων, στη μυϊκή αντοχή του κορμού, στην ταχύτητα και στην αντοχή υπέρ των μαθητών/τριων που παρακολούθησαν το παλαιότερο πρόγραμμα φυσικής αγωγής. Γίνονται προτάσεις για τη βελτίωση του τρόπου οργάνωσης, προγραμματισμού και αξιολόγησης του μαθήματος φυσικής αγωγής στο Λύκειο.

Λέξεις κλειδιά: Προγράμματα φυσικής αγωγής, Αποτελεσματικότητα διδασκαλίας, Εφηβική ηλικία.

Διεύθυνση αλληλογραφίας: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης 54124 Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310-992194, E-mail: akaniogl@phed.auth.gr