



Ε.Γ.Β.Ε.
1954

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΤΟΥΣ ΣΕ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΣΑΡΑΣΛΑΝΙΔΗΣ ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ & ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

Περίληψη Η δια βίου κατάρτιση στελεχών αποτελεί παγκοσμίως μια αναγκαιότητα και τα τελευταία χρόνια γίνονται προσπάθειες και στον Ελληνικό χώρο. Ωστόσο, μέχρι σήμερα δεν έχει γίνει καταγραφή των αναγκών των ίδιων των προπονητών για επιμόρφωση. Βασικός στόχος της έρευνας είναι να μελετηθούν οι ανάγκες αθλητικών στελεχών, και πιο συγκεκριμένα προπονητών κλασικού αθλητισμού, για επιμόρφωση. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 138 προπονητές κλασικού αθλητισμού. Ο μέσος όρος της ηλικίας του δείγματος ήταν 40.6 έτη (Τ.Α. = 9.15). Οι προπονητές του δείγματος συμπλήρωσαν ένα ερωτηματολόγιο καταγραφής θεμάτων επιμόρφωσης. Τα αποτελέσματα των αναλύσεων έδειξαν ότι υπάρχει ανάγκη για επιμόρφωση σε ζητήματα προπόνησης της δύναμης και της ταχυδύναμης, όπως επίσης και σε ζητήματα που αφορούν την ανίχνευση και αξιοποίηση νέων αθλητών. Τα αποτελέσματα της έρευνας προσφέρουν σημαντικές πληροφορίες για την οργάνωση προγραμμάτων επιμόρφωσης προπονητών κλασικού αθλητισμού.

Λέξεις κλειδιά: Δια βίου μάθηση, Αντιλήψεις προπονητών κλασικού αθλητισμού, Εκπαιδευτικά προγράμματα.

Διεύθυνση αλληλογραφίας: Πλούταρχος Σαρασλανίδης, PhD, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, 54124, Θεσσαλονίκη, Τηλ: 2310-992207, e-mail: saraplou@phed.auth.gr