



Ε.Γ.Β.Ε.
1954

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΙ ΕΥΡΩ- ΠΑΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΑ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΑΛΜΑΤΑ

ΔΕΛΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ¹, ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ^{1,2}, ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛΣ^{1,2,3},
ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ^{1,2}

¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΤΡΙΚΑΛΑ.

²ΚΕΤΕΑΘ, ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ, ΤΡΙΚΑΛΑ.

³ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, ΤΜΗΜΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ - ΒΙΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ, ΛΑΡΙΣΑ.

Περίληψη

Τα τελευταία χρόνια οι επιδόσεις στα οριζόντια άλματα στον Ελληνικό στίβο παρουσιάζουν άνοδο σε σχέση με αυτές που καταγράφονται σε Ευρωπαϊκό επίπεδο. Σκοπός της εργασίας ήταν να διαπιστωθεί αν η βελτίωση είναι πραγματική και αντιπροσωπεύει συνολικά τους Έλληνες άλτες και τις άλτριες ή αφορά σε μεμονωμένες περιπτώσεις αθλητών. Η εκτίμηση έγινε με βάση τις καλύτερες επιδόσεις των 8 κορυφαίων Ελλήνων και Ευρωπαίων αθλητών και αθλητριών για την 5ετία 2001-2005. Επαναλαμβανόμενες μετρήσεις ANOVA 2 x 5 (ομάδα x χρόνος) έδειξαν ότι οι Έλληνες αθλητές παρουσιάζουν σημαντικά χαμηλότερες επιδόσεις σε σχέση με τους Ευρωπαίους. Οι επιδόσεις των Ελλήνων αθλητών μήκους αυξάνονται μέχρι και την Ολυμπιάδα (2004). Το αντίθετο συμβαίνει με τους συναθλητές στο τριπλούν. Επίσης παρατηρείται μείωση των επιδόσεων των Ευρωπαίων αθλητών δύο χρόνια πριν την Ολυμπιάδα (2002). Ο καλύτερος σχεδιασμός της προπόνησης των Ελλήνων αλτών και η καλύτερη οργάνωση της πρόληψης και αποκατάστασης των τραυματισμών θα βοηθούσε στην βελτίωση των επιδόσεων, ειδικά σε περιόδους Ολυμπιακών Αγώνων.

Λέξεις κλειδιά: Μήκος, Τριπλούν, Επιδόσεις.