

## ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ Ε. ΜΙΧΑΗΛ, ΓΕΛΑΔΑΣ Δ. ΝΙΚΟΣ

ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



#### Περίληψη

Οι εργαστηριακές δοκιμασίες απόδοσης (Ε.Δ.Α.) αποτελούν σύγχρονο μέσο αξιολόγησης της αθλητικής απόδοσης, προσομοιώνοντας κατάλληλα αγωνιστικές συνθήκες εντός εργαστηρίου και παρέχοντας τη δυνατότητα γενίκευσης και εφαρμογής των ερευνητικών αποτελεσμάτων. Ωστόσο, ο ορθός σχεδιασμός της εκάστοτε Ε.Δ.Α., που διασφαλίζει την εγκυρότητα και την αξιοπιστία της, σε συνδυασμό με την κατάλληλη ερμηνευτική προσέγγιση των αποτελεσμάτων της, συνθέτουν τα βασικά χαρακτηριστικά επιλογής και εφαρμογής της Ε.Δ.Α. Η σωστή αυτή επιλογή επιτρέπει την ακριβή ανίχνευση των αλλαγών και την αξιόπιστη γενίκευση των αποτελεσμάτων. Ειδικά μεθοδολογικά και ερμηνευτικά χαρακτηριστικά αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της διαδικασίας σχεδιασμού και εφαρμογής των Ε.Δ.Α. Σκοπός της παρούσας ανασκόπησης είναι να παρουσιάσει τα βασικά κριτήρια επιλογής της κατάλληλης Ε.Δ.Α. και να αναλύσει τα ειδικά μεθοδολογικά και ερμηνευτικά χαρακτηριστικά των κριτηρίων αυτών.

**Λέξεις κλειδιά:** Μεθοδολογία έρευνας, Εγκυρότητα, Αξιοπιστία, Συντελεστής μεταβλητότητας.

Νίκος Δ. Γελαδάς, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη, 172 37, Τηλ.: 210 727 6042, Fax: 210 727 6028, Email: ngeladas@phed.uoa.gr