

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΗ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΡΟΠΗ ΤΩΝ ΕΚΤΕΙΝΟΝΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΜΕΤΑΞΥ ΕΛΛΗΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΠΤΕΧΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΛΛΟΜΕΤΡΙΑΣ

Τσιμέας Παναγιώτης¹, Πούλιος Αθανάσιος, Βαλασωτήρης Κωνσταντίνος² και Τσιόκανος Αθανάσιος^{1*}

¹ Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα

² Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών, ΟΑΚΑ, Μαρούσι, Αθήνα

Ημερομηνία Υποβολής: 18-10-2008

Ημερομηνία Αποδοχής: 7-1-2009



Περίληψη

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν ο προσδιορισμός διαφορών στη σύγκεντρη ισοκινητική ροπή των εκτεινόντων μυών του γόνατος μεταξύ Ελλήνων επαγγελματιών και ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών με τη χρήση αλλομετρικής τεχνικής και να διαπιστωθεί εάν η διαφορά στην απόδοση έχει να κάνει με τη διαφορά στη δύναμη των κάτω άκρων. Εκατό επαγγελματίες και εκατό ερασιτέχνες Έλληνες ποδοσφαιριστές (24.4 ± 3.8 και 24.8 ± 3.1 ετών, αντίστοιχα), αξιολογήθηκαν για το ανάστημα, τη σωματική μάζα την ισοκινητική ροπή των εκτεινόντων μυών του γόνατος στις $30^\circ/\text{sec}$, $60^\circ/\text{sec}$ και $180^\circ/\text{sec}$. Τα πρωτογενή δεδομένα διορθώθηκαν ως προς την επίδραση της σωματικής μάζας εφαρμόζοντας απλή διαίρεση και αλλομετρική τεχνική. Η εφαρμογή της δοκιμασίας t-test για ανεξάρτητα δείγματα στις απόλυτες τιμές των παραπάνω μεταβλητών και στα διορθωμένα δεδομένα της ισοκινητικής δύναμης ως προς την σωματική μάζα, έδειξε στατιστικά σημαντικές διαφορές ($p < .005$) υπέρ των επαγγελματιών ποδοσφαιριστών. Συμπερασματικά, η διαφορά στην αθλητική απόδοση μεταξύ Ελλήνων επαγγελματιών και ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών πιθανόν έχει να κάνει και με τη διαφορά στο επίπεδο της δύναμης των κάτω άκρων.

Λέξεις κλειδιά: Αλλομετρία, εκτεινόντες γόνατος, ισοκινητική δύναμη, ποδόσφαιρο