

ΒΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΔΙΑΣΚΕΛΙΣΜΩΝ, ΤΟΥ ΠΑΤΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΓΕΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΚΟΡΥΦΑΙΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗΚΟΣ

Πανουτσακόπουλος Βασίλειος & Κόλλιας Α. Ηρακλής*

Εργαστήριο Βιοκινητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Ημερομηνία Υποβολής: 13-12-2008

Ημερομηνία Αποδοχής: 9-3-2009



Ε.Γ.Β.Ε.
1954

Περίληψη

Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η εξέταση των κινηματικών χαρακτηριστικών των κορυφαίων Ελλήνων αθλητών και Ελληνίδων αθλητριών του άλματος σε μήκος. Μια ψηφιακή βιντεοκάμερα (συχνότητα δειγματοληψίας: 100πεδία/sec) χρησιμοποιήθηκε για την καταγραφή των τελευταίων δύο διασκελισμών, του πατήματος και της απογείωσης των συμμετεχόντων στους τελικούς του άλματος σε μήκος του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών του 2007. Οι τιμές των κινηματικών παραμέτρων εξήχθησαν με 2D-DLT ανάλυση. Τα στοιχεία τεχνικής αξιολογήθηκαν ποιοτικά, χρησιμοποιώντας το «Φυλλάδιο Αξιολόγησης Τεχνικής του Άλματος σε Μήκος» του Tidow (1989). Οι διαφορές μεταξύ των εξεταζόμενων πραγματοποιήθηκε με τον παραμετρικό έλεγχο T-Test για ανεξάρτητα δείγματα και με μέθοδο ανάλυσης παραγόντων. Από τα αποτελέσματα φάνηκε ότι υπήρξαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ($p < .05$) μεταξύ των αλτών και των αλτριών στις παραμέτρους που εκφράζουν τις ικανότητες φυσικής κατάστασης. Ακόμα, υπολείπονταν στις τιμές των κινηματικών παραμέτρων έναντι των διεθνώς κορυφαίων αθλητών και αθλητριών. Παρόλα αυτά, οι εξεταζόμενοι εκτέλεσαν το άλμα χωρίς τα συνήθη λάθη που αναφέρονται στη βιβλιογραφία. Συμπερασματικά, μεγαλύτερη έμφαση θα πρέπει να δοθεί: α) στην εκτέλεση του τελευταίου διασκελισμού (αιώρηση άκρων, διεύθυνση ώθησης), β) στις παραμέτρους που σχετίζονται με την ικανότητα ανάπτυξης ταχύτητας για τους άλτες, γ) στις παραμέτρους που σχετίζονται με την ικανότητα εφαρμογής ώθησης για τις άλτριες.

Λέξεις κλειδιά: Κλασικός αθλητισμός, 2D-DLT ανάλυση, Principal Components Analysis, αξιολόγηση τεχνικής, διαφορές φύλου.