

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΧΡΟΝΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Μπαρκούκης Βασίλης^{1*}, Λαζούρας Λάμπρος², Ούρδα Δέσποινα¹,
Γαλάνης Δημήτρης¹ Οξύζογλου Νικόλαος³

¹Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

²CITY Liberal Studies

³Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Χαλκιδικής

Ημερομηνία Υποβολής: 12-3-09

Ημερομηνία Αποδοχής: 8-8-09



Περίληψη

Ο σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να εξετάσει εάν η προσθήκη της προσδοκίας για αρνητικό συναίσθημα στις μεταβλητές της θεωρίας της σχεδιασμένης συμπεριφοράς μπορεί να βελτιώσει την πρόβλεψη της πρόθεσης εφήβων μαθητών/τριών γυμνασίου να συμμετάσχουν σε φυσικές δραστηριότητες αλλά και την ίδια τη συμπεριφορά. Διακόσιοι εννέα μαθητές/τριες του γυμνασίου συμπλήρωσαν ένα ερωτηματολόγιο με τις μεταβλητές της θεωρίας της σχεδιασμένης συμπεριφοράς και την προσδοκία για αρνητικό συναίσθημα, και 3 εβδομάδες αργότερα ένα ερωτηματολόγιο συμμετοχής σε φυσικές δραστηριότητες. Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι η προσδοκία για αρνητικό συναίσθημα μπορεί να βελτιώσει σημαντικά την ικανότητα της θεωρίας της σχεδιασμένης συμπεριφοράς στην πρόβλεψη της πρόθεσης, αλλά όχι της συμπεριφοράς. Αντιθέτως, η πρόθεση με τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο της συμπεριφοράς αποτέλεσαν τους μοναδικούς σημαντικούς δείκτες πρόβλεψης της αυτό-αναφερόμενης συμμετοχής εφήβων μαθητών/τριών σε εξωσχολικές φυσικές δραστηριότητες. Τα ευρήματα της έρευνας προσφέρουν σημαντικές πληροφορίες για τη διαμόρφωση της πρόθεσης αλλά και τον διαμεσολαβητικό ρόλο που παίζει αυτή στη διαμόρφωση της συμμετοχής σε φυσικές δραστηριότητες.

Λέξεις κλειδιά: θεωρία σχεδιασμένης συμπεριφοράς, αρνητικό συναίσθημα, φυσική δραστηριότητα

* Βασίλης Μπαρκούκης, PhD, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Κ. 54124, Θεσσαλονίκη, e-mail: bark@phed.auth.gr