

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΝΕΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟ-ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΣΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Κοσμίδου Β. Ευδοξία^{1*}, Ιωαννίδης Δ. Θεόδωρος², Λύσσα Βασιλική¹,
Ζήση Βασιλική¹, Θεοδωράκης Γιάννης¹

¹Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

²Τ.Ε.Φ.Α.Α., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Ημερομηνία Υποβολής: 2-1-09

Ημερομηνία Αποδοχής: 6-5-09



Περίληψη

Σκοπός της έρευνας ήταν να εξετάσει τις συμπεριφορές υγείας κατανάλωση αλκοόλ και άσκηση φοιτητών μέσα από τη θεωρία της Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς. Διερευνήθηκε για κάθε συμπεριφορά ξεχωριστά η πρόβλεψη της πρόθεσης από τις στάσεις (γνωστικές, συναισθηματικές), τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο, το κοινωνικό πρότυπο και την αυτό-ταυτότητα και η πρόβλεψη της συμπεριφοράς από την πρόθεση, τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο και την προηγούμενη συμπεριφορά. Συμμετείχαν 249 φοιτητές ΤΕΙ στην αρχική μέτρηση συμπληρώνοντας ανώνυμα ερωτηματολόγια, ενώ 172 από αυτά τα άτομα συμμετείχαν στην επαναμέτρηση των συμπεριφορών ένα μήνα αργότερα. Η πρόθεση για κατανάλωση αλκοόλ προβλέπονταν από τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο, το κοινωνικό πρότυπο και την αυτό-ταυτότητα, ενώ η πρόθεση για άσκηση προβλέπονταν από τις συναισθηματικές στάσεις, τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο και την αυτό-ταυτότητα. Η κατανάλωση αλκοόλ προβλέπονταν μόνο από την προηγούμενη συμπεριφορά, ενώ η άσκηση προβλέπονταν από τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο και την προηγούμενη συμπεριφορά. Στη μελέτη της κατανάλωσης αλκοόλ και της άσκησης κατά τον ελεύθερο χρόνο η προηγούμενη συμπεριφορά και η αυτό-ταυτότητα αποτελούν παράγοντες που μπορούν να συμβάλλουν στη διερεύνηση των δύο αυτών συμπεριφορών υγείας σε νεαρά ενήλικα άτομα.

Λέξεις κλειδιά: Θεωρία της Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς, αλκοόλ, άσκηση, φοιτητές, προηγούμενη συμπεριφορά, αυτό-ταυτότητα

* Ευδοξία Β. Κοσμίδου, Εργαστήριο Ψυχολογίας Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ., Καρύες, Τρίκαλα, 42100, e-mail: ekosmid@pe.uth.gr, evkosmidou@yahoo.gr