

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΔΩΔΕΚΑΧΡΟΝΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΑΣΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ

Τσιμέας Π.¹, Τσιόκανος Α.¹, Οικονομίδης Σ.¹, Ζιάρα Π.²

¹Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
Τρίκαλα

²Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

Ημερομηνία Υποβολής: 28-11-09

Ημερομηνία Αποδοχής: 11-2-10



Περίληψη

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να εξετάσει την πιθανή επίδραση του τόπου διαμονής στα επίπεδα σωματικής δραστηριότητας σε 12χρονους μαθητές. Το δείγμα αποτέλεσαν 360 αγόρια (189 από αστικές περιοχές και 171 από μη αστικές) ηλικίας 12.3 ± 0.42 ετών και 247 κορίτσια (125 από αστικές περιοχές και 122 από μη αστικές) ηλικίας 12.3 ± 0.43 ετών. Αξιολογήθηκαν η σωματική δραστηριότητα, η βιολογική ωρίμανση και ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά. Ελέχθησαν οι διαφορές των παιδιών μεταξύ αστικών και μη αστικών περιοχών στη σωματική δραστηριότητα (με Mann-Whitney U test), στη βιολογική ωρίμανση (με δοκιμασία χ^2) και στα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά (με δοκιμασία t-test για ανεξάρτητα δείγματα). Από τις τρεις μεταβλητές της σωματικής δραστηριότητας βρέθηκε στατιστικά σημαντική υπεροχή των μη αστικών παιδιών έναντι των αστικών μόνο ως προς τη μέτρια προς έντονη σωματική δραστηριότητα (MVPA). Η βιολογική ωρίμανση δεν παρουσίασε στατιστικά σημαντικές διαφορές ($p > 0.05$). Αντίθετα, τα αγόρια από τις αστικές περιοχές παρουσίασαν υψηλότερες τιμές στη σωματική μάζα, στο δείκτη μάζας σώματος και στο άθροισμα των δερματοπτυχών. Τα παραπάνω αποτελέσματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τους υπεύθυνους προγραμμάτων υγείας, προκειμένου να εστιάσουν την παρεμβατικότητα τους σε συγκεκριμένους παιδικούς πληθυσμούς (αγόρια αστικών περιοχών).

Λέξεις Κλειδιά: Αστική, βιολογική ωρίμανση, μη αστική, παιδιά, σωματική δραστηριότητα.